

FICHTELGEBIRGE

WALDHÜTTE, BÄRNHÖHE

REGULÄR 490 €

EARLY BIRD* 410 €

*erhältlich bis 01.02.2024

DISCONNECT TO RECONNECT

Fernab von allen Einflüssen des Alltags findest du Zeit & Raum dich mit der wichtigsten Person in deinem Leben zu beschäftigen – mit Dir selbst!

Tauche ein in die Stille der Natur und verbinde dich mit deinem Herzen, deinem Körper und der Gemeinschaft.



Bei diesem 4-tägigen Retreat in einer Waldhütte im Steinwald erwartet dich:

Yoga, Meditation & Breathwork,
Mindful Hike & Mama Kakao,
Lagerfeuer & Sharing, wertvolle
Impulse für eine intuitive Ernährung
& inspirierende Workshops für
Persönlichkeitsentwicklung und ein
positives Mindset

20. – 23. JUNI 2024

KONTAKT FÜR TICKETS & INFOS:
FICHTELRETREAT@GMX.DE

PREIS BEINHALTET:

vollwertige pflanzliche Verpflegung | täglich Yoga & Meditation |
Achtsamkeitsübungen | intuitive Kochworkshops | Übernachtung in
der Waldhütte, im eigenen Zelt oder Van

FICHELGEBIRGE

WALDHÜTTE, BÄRNHÖHE

REGULÄR 490 €

EARLY BIRD* 410 €

*erhältlich bis 01.02.2024

FOOD

Carina bringt dir die bunte Vielfalt und den Genuss der pflanzlichen Küche näher. Du bekommst von ihr wertvolle Impulse, wie du eine intuitive und achtsame Ernährungsweise in deinen Alltag integrieren und somit dein Wohlbefinden nachhaltig steigern kannst.

*Carina Albert -
zert. Ernährungsberaterin
www.veganundmeer.de*



MINDSET

Ben begleitet dich mit Hilfe der positiven Psychologie hin zu mehr innerer Ruhe & Gelassenheit. Er unterstützt dich dabei, einen achtsamen Blick auf deine Gefühls- und Gedankenwelt zu legen und dadurch alte blockierende Muster aufzulösen und dein Wohlbefinden zu steigern.

*Benjamin Alfons - Happiness Trainer
www.benjamin-alfons.de*

YOGA

Mel lädt dich ein, in das schönste Yogastudio der Welt zu kommen: die Natur. Sie teilt mit dir ihre positiven Erfahrungen, die ihr Yoga schon seit Jahren schenkt und unterstützt dich mit täglichen Yogaeinheiten, Meditationen & Breathwork.

*Melanie Kraus -
AYA zert. Yogalehrerin
www.yogamitmel.com*

RETREAT 2024

20.JUNI - 23.JUNI

KONTAKT FÜR TICKETS & INFOS:

FICHELRETREAT@GMX.DE